**Советы родителям (законным представителям)**

**в летний период времени**

***Наступило лето – долгожданный период времени для всех и, конечно же, для наших малышей.***

***Много вопросов возникает у родителей в этот период времени,  поэтому на некоторые моменты мы обращаем ваше внимание:***

Лето предоставляет большие возможности для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, развития их познавательного интереса и экологической культуры. В летнее время  создаются наиболее оптимальные возможности для проведения оздоровительной работы в дошкольном учреждении и дети большую часть времени проводят на свежем воздухе, усиленно занимаются посильным трудом, работая в саду, на огороде; с ними активнее проводят различные закаливающие процедуры.

***Обучение детей поведению на воде в летний период***

**Родители помните, что ребенок  идет на водоем, только в сопровождении взрослых!**

*Рекомендации для родители (чему необходимо научить детей):*

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

-  Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

*Помните, что при купании категорически запрещается:*

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;

-подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;

-взбираться на технические предупредительные знаки;

-прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;

-купаться в вечернее время после захода солнца;

-прыгать в воду в незнакомых местах;

-купаться у крутых, обрывистых берегов.

-помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через  полтора - два часа.

- во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.

- остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

- помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.

*Причины этому следующие:*

* переохлаждение в воде;
* переутомление мышц;
* купание незакалённого в воде с низкой температурой;

 Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.



  


